

私の身体について

☆万が一、救急に担ぎ込まれ、自分で必要なことが伝えられない状態であっても、これを見てもらえば的確な処置を迅速に受けることができるでしょう。
このノートがあなたの命を救うことになるかもしれません。

☆「緊急連絡先」と一緒に、玄関や居間、台所など、家の中の目に付くところに貼っておくと、いざと言う時に安心です。

<記入例>

フリガナ	ヤマト ハルコ		
氏名	大和 春子		
住所	〒144-8621 東京都大田区蒲田5-13-14-301		
電話番号	自宅 03-xxxx-xxxx	携帯	090-xxxx-xxxx
生年月日	1945年6月6日		
血液型	A型	性別	男 女
身長	155cm	体重	53kg
アレルギー	花粉症、ピリン系薬剤		
持病	腰痛（2003年頃から） 高血圧（2005年9月からノルバスクを毎日飲んでいる）		
毎日飲む薬	ノルバスク（血圧を下げる）		
既往症	胃潰瘍（1998年10月に昭和大学病院で手術 現在は良好） 心筋梗塞（2007年5月 左足に少し麻痺が残るが歩行に支障なし）		
かかりつけ医	渋谷やさしい内科 TEL: 03-xxxx-xxxx 東京消化器クリニック TEL: 03-xxxxx-xxxx 渋谷歯科医院 TEL: 03-xxxx-xxxx		

フリガナ			
氏名			
住所	〒		
電話番号	自宅	携帯	
生年月日	年	月	日
血液型		性別	男 女
身長	cm	体重	kg
アレルギー			
持病	<hr/> <hr/>		
毎日飲む薬	<hr/>		
既往症	<hr/>		
かかりつけ医	<hr/> <hr/> <hr/>		